

DU 5 AU 10
OCTOBRE
2026

La Semaine Bleue



Programme d'animations
dédié aux plus de 70 ans



Cinéma

Informations

Jeux

Sports



Inscriptions à partir du 21 septembre




MONTFORT
communauté

LUNDI 5 OCT.



Cinéma
« Cocorico 2 »

Christian Clavier et Didier Bourdon réunis dans une comédie pleine d'humour !

Durée : 1h31

à 14h30

à Montfort-sur-Meu
Cinéma La Cane

3,50 €

Sur inscription
à partir du 21 septembre
dans la limite des places disponibles.

MARDI 6 OCT.



Infos sur :
« Mon espace santé »

Présentation du carnet de santé numérique. Pour créer son compte avec la CPAM (à préciser à l'inscription) prévoir sa tablette ou son téléphone.

à 14h30

à Pleumeleuc
Salle de l'Étincelle

Gratuit (goûter offert)

Sur inscription
à partir du 21 septembre
dans la limite des places disponibles.

MERCREDI 7 OCT.



Zumba
intergénérationnelle

Une séance de zumba pour seniors et ados. Gaëlle Coach Fitness guidera les mouvements pour des chorégraphies adaptées à tous.

à 14h30

à Bédée
Salle polyvalente

Gratuit (goûter offert)

Sur inscription
à partir du 21 septembre
dans la limite des places disponibles.

JEUDI 8 OCT.



Code de la route

Une petite mise à jour des panneaux de signalisation et des règles de sécurité routière, suivie d'une simulation d'examen du code avec l'autoécole Renaudin.

à 14h30

à Montfort-sur-Meu
Cinéma La Cane

.....
Gratuit (goûter offert)
.....

Sur inscription
à partir du 21 septembre
dans la limite des places disponibles.

VENDREDI 9 OCT.



Soirée Bleue

Jeux de lancer, tennis de table... jeunes et seniors sont invités à découvrir des activités à partager entre générations.

Avec le service Jeunesse de la mairie de Montfort.

à partir de 17h

à Montfort-sur-Meu
Salle du COSEC

.....
Gratuit (encas offert)
.....

Sur inscription
à partir du 21 septembre
dans la limite des places disponibles.

SAMEDI 10 OCT.



Sports Olympiades

Découverte et pratique en équipe de 4 épreuves sportives adaptées à tous.

à 14h30

à Iffendic
Salle des sports

.....
Gratuit (goûter offert)
.....

Sur inscription
à partir du 21 septembre
dans la limite des places disponibles.

UNE SEMAINE AU PLUS PRÈS DE VOUS

À Bédée

Zumba intergénérationnelle
Mercredi 7 octobre à 14h30

À Iffendic

Olympiades
Samedi 10 octobre à 14h30

À Montfort

Cinéma
Lundi 5 octobre à 14h30

Code de la route
Jeudi 8 octobre à 14h30

Soirée Bleue
Vendredi 9 octobre à 17h

À Pleumeleuc

" Mon espace santé "
Mardi 6 octobre à 14h30

CONTACTS ET INSCRIPTIONS

Toutes les animations sont sur inscription obligatoire (à partir du 21 septembre).

Il suffit de contacter sa mairie (CCAS)

Attention : le nombre de places est limité

Bédée - CCAS (mairie)	02 99 06 18 20
Breteil - CCAS (mairie)	02 99 06 01 01
Iffendic - CCAS (mairie)	02 99 09 70 16
La Nouaye (mairie)	02 99 09 25 35
Montfort-sur-Meu - CCAS (mairie) ..	02 99 09 00 17
Pleumeleuc - CCAS (mairie)	02 99 06 15 60
Saint-Gonlay (mairie)	02 99 09 75 07
Talensac - CCAS (mairie)	02 99 09 06 15

Service Animation seniors de Montfort Communauté
02 56 78 99 03 ou 07 89 07 11 15